



# SOROPTIMA

AIDA HUSIC DAHLEN:

**#STOPP** ambassadør  
og toppidrettsutøver

SOROPTIMISTPROFILEN:

**Janine**  
**Schaller-Bøyum**

SI RINGERIKE, SI KONGSVINGER  
OG SI BORGE:

**Ekstensjonsarbeid**

**#STOPP**

**TEMA**

Likestilling: Kvinner  
i kultur og idrett

Fra unionspresidenten

## Kjære soroptimister!



Det er nå noen uker siden SI Ålesund og unionsstyret arrangerte Norgesunionens første digitale Land- og Representantskapsmøte. Vi i unionsstyret er godt fornøyd med måten møtet ble gjennomført på. Sammen med Momentum Event fikk vi levert et landsmøte der alle deltagerne satt på første rad.

Temaet var bærekraftsmålene, vi fikk presentert «United for Smart Sustainable Cities» og United Future Lab Norway som er en del av FN's program for smarte og bærekraftige byer. Det var også avsatt tid i programmet til våre egne prosjekt som ligger innenfor bærekraftsmålene, samt ekstensjon. Jeg må få takke alle dere som i forkant av møtet har stått på for å lage gode presentasjoner. Det ble et «levende» møte og presentasjonene vil etter hvert bli lagt ut på vår hjemmeside.

Landsmøtet ble avsluttet med lotteri og prisutdelinger, gratulerer SI Drammen, SI Borge og SI Bergen som vinnere av Utdanningsfondets lotteri, og gratulerer til SI Larvik med prosjektpreisen 2021 for medlemsbladet «Sorord». Siden vi er i en pandemi ble det i år utdelt en ekstra pris «Covid19» –prisen som gikk til SI Follo for klubbens smittevernkurs for innvandrerkvinner.

Helt til sist hadde jeg det ærefulle oppdraget med å dele ut Norgesunionens første hederstegn som gikk til Margaret Støle Karlsen fra Larvik Soroptimistklubb for gjennom flere år å ha bidratt til synlighet av Norgesunionens og Soroptimist Internationals arbeid på en ekstraordinær måte.

Også representantskapsmøtet med avstemming gikk bra og vi kunne konstatere at vi har mange datakyndige damer i vår organisasjon. Jeg gratulerer til alle dere som ble valgt til verv i Norgesunionen, det er bare å glede seg til den opplevelsen det er å jobbe sammen for felles mål.

Temaet for dette nummeret av Soroptima er «Likestilling i kultur og idrett». Jeg har selv drevet med idrett og slik jeg husker det var det stort sett menn som bestemte. Vi jenter/kvinner hadde liten påvirkningskraft, men jeg ser jo nå at flere og flere kvinner inntar de ledende posisjoner innenfor idretten. Dette er forhåpentligvis en begynnelse, men som Gerd von der Lippe skriver i sitt innlegg «*mye står igjen – Idrettskvinner er fremdeles det annet kjønn*».

Avslutningsvis vil jeg nevne artikkelen om SI Kongsvinger og deres suksess med rekruttering. De har til tross for at vi er i en pandemi greid å øke antall medlemmer. De inviterte flere potensielle medlemmer gjennom både brev og informasjonsmøter, en løsning som har vist seg å være bra for dem.

Til slutt ønsker jeg og unionsstyret dere alle en riktig god sommer.

*Soroptimisthilsen*

**Randi Mordal Hessen**  
Unionspresident

Forsidefoto: ittf



Norsk Soroptima kommer ut med fire nummer årlig og er medlemsblad for Norges 1600 soroptimister. Som del av Soroptimist International, en NGO (non governmental organisation) for kvinner, er vi tilknyttet FN med representanter i FN's organer i New York, Genève, Wien, Roma, Paris, Nairobi og Bangkok. Soroptimistene har spesiell konsultativ status i FN og er akkreditert i Europarådet. Organisasjonen er en upolitisk sammenslutning av klubber og arbeider for internasjonal forståelse, vennskap, fremme av menneskerettighetene, bedring av kvinners stilling i alle samfunn, respekt og forståelse for andres arbeid.

# Innhold

- 4 Et historisk blikk på likestillingen i idretten
- 6 Aida Husic Dahlen – toppidrettsutøver og #STOPP ambassadør
- 9 Jenter på sokkel
- 10 Fra prima ballerina til sjef for Nasjonalballetten
- 14 Rekruttering av yngre kvinner til Soroptimist fellesskapet
- 15 Soroptimistene styrker jenter i India gjennom idrettsprosjekt
- 16 Soroptimist-profilen: Janine Schaller-Bøyum
- 18 Månedens prosjekt, juni 2021
- 19 Inn i den nye verden
- 20 Ekstensjonsarbeid i Kongsvinger Soroptimistklubb
- 22 Turutstyr til Fredrikstad Krisesenter
- 23 FN-dager



## Fra redaksjonen

I denne utgaven ser vi nærmere på likestilling i kultur og idrett. Det er fortsatt viktig å ha oppmerksomhet på hvilke muligheter kvinner får. Likestilling inkluderer også mer enn kjønn alene. Paraidrettene med sine mange flotte utøvere må fram i lyset. I dette nummeret møter vi Aida som satser mot Paralympics i 2021. Det er fortsatt nødvendig å motvirke rasisme, både i idretten og kulturlivet. Fremdeles er det slik i store deler av kulturlivet at de største oppgavene gjerne tildeles menn, selv innenfor balletten der kvinner er i flertall som utøvere.

Medlemstallet og antall klubber har gått tilbake. Å få nye kvinner til å melde seg inn, også de yngre, er viktigere enn noensinne. Klubbene har bidratt med flere inspirerende innlegg om hvordan det jobbes med ekstensjon. **God lesing!**

*Ninna Garm, Britt Johansen og Jorunn Krosby*



Gerd von der Lippe, professor emerita, USN

# ET HISTORISK BLIKK PÅ LIKESTILLING I IDRETTE

Organisert idrett er skapt av og for menn. Deres idrettshistorie er i alle bøker, kvinners historie er alt *det andre*. Våre historier lever i mellomrommene, mens majoriteten sjeldent ser på seg selv som det viktigste kjønn. Det bare er sånn. Det blir naturligjort.



Gerd von der Lippe.

Et velkjent fenomen er at de som sitter med makta, ofte er de siste som ønsker endringer, hvis de kan miste kontrollen. Derfor tjente for eksempel 55 av det første kjønn i toppidretten i 2017 100 millioner mer enn 55 kvinnelige eliteutøvere. Tallene inkluderer lønn fra klubb, eventuelle bidrag fra særforbund, premiepenger, sponsormidler og stipender. At menn på det norske håndball landslaget tjener bedre enn kvinnene, viser hvor diskriminerende dette er. Kvinnelandslaget har vunnet to OL gull, tre VM gull og åtte EM gull, mens gutta har ingen så langt.

Det har alltid vært strid eller kamp om likestilling i idretten. Store endringer har skjedd, ofte på tross av sentrale mannlige ledere, mens flere lokale ledere har støttet kvinnene.

Da Oslo arrangerte Vinter OL for Norge i 1952, ønsket ikke de norske mannlige arrangørene å la kvinnene delta i langrenn. Norge var det eneste landet som stemte imot. Da ble svenske og finske ledere forbanna og forlangte at kvinnene skulle få konkurrere i 10 km langrenn. Og slik ble det.

Norsk idrett lå lenge bakpå. Like før 1970 begynte noe å skje. Norske kvinner vant for første gang gull i en OL-stafett i langrenn i 1968. På 1970-tallet bidro kvinnene til en idrettsrevolusjon. Vi kan kalle 1970-tallet for Norges likestillings tiår. Det startet i USA og flere land i Vest-Europa på 1960-tallet. Her til lands ble Nyfeministene dannet i 1970, Kvinnefronten i 1972 og Brød og Roser i 1976.

Den begivenheten som kanskje fikk størst mediedekning var nok kampen for kvinnelig deltakelse i Holmenkollstaffen. Den ble startet

av idrettsklubben Tjalve i 1923, først med 10 etapper og i 1928 som nå med 15. I følge tidligere sportsredaktør i Aftenposten, Løchen (jafr), har ikke noe annet arrangement betydd så mye for løpsportens utvikling og popularisering her i landet som Holmenkollstafetten.

Takket være vår landslagstrener i friidrett, Kristen Damsgaard, fikk noen av oss lov til å løpe stafett inne på Bislet i pausen i 1967. Året etter ble vi bytta ut med dameturn. Vi ble forbanna, men gjorde ingenting, fordi vi trodde ikke at VI kunne skape og gjøre historie.

Så kom 1970-tallet og kvinnebevegelsen inspirerte også oss i idretten. Vi var en gjeng studenter som leste sammen på Blindern, laget våre egne forelesninger, trente og festet sammen. Spydspissen i det faglige politiske opprøret, Sigurd Haga, meldte laget vårt til stafetten

i 1972. Siden jeg hadde vært på landslaget i friidrett fra 1960–1970, måtte jeg starte under et falsk manns navn. Det ble pastor Øivind Foss.

Arrangørene Tjalve og Aftenposten fryktet at enkelte deltakere ville demonstrere mot EF under stafetten i mai. Derfor hadde de en avtale med politiet om at ordensmakten skulle fjerne stafettpinnen til de som demonstrerte. Da Stein Winther på første etappe skulle veksle med Sigurd Haga på 2. etappe, var han ikke å se, fordi en politimann løp etter han. Han hadde norske flagg og nei-merker på idrettsdrakta. Omsider kom han inn i vekslingsfeltet med en politimann etter seg. Han sprintet oppover Norabakken, og ble et lett bytte for politiet på toppen av bakken. Der ble han puttet inn i en politibil, men klarte å overtale politiet til å kjøre seg til starten av 3. etappe uten stafettpinnen. Den ble byttet ut med en blomst som Ingrid Ellingsen og alle våre leverte videre. Vi var altså to kvinner som løp ulovlig i en mannstafett.

Dagbladets sportsredaktør, Leif Isdal, støttet vårt kjetteri: «De tok utfordringen – kvinnene. De som skulle forhindre at Holmenkollstafetten skulle bli den store manndomsprøven.»

Ingrid og jeg ble seinere innkalt på teppe til tre ledere i Norges Friidrettsforbund.



*Som friidrettsutøver vant Gerd von der Lippe tre nasjonale titler, en på hver av de tre sprintdistansene. Bildet er tatt i 1972. (Hamar Stiftstidende, Stiftelsen Domkirkeodden.)*

Jeg hadde tenkt å avslutte med toppidrett i 1972, og hadde for en gangs skyld trent hardt, men ble utestengt fra landslaget. Jeg mistet også jobben min på Idrettshøgskolen, fordi de trodde jeg var en farlig kommunist. De forstod ikke at feminister kunne gjøre slikt uten å være medlem i et politisk parti. Vi organiserte oss som en kvinnegruppe i Idrettsaksjonen – 73. Reiste rundt på universiteter, skrev artikler i aviser, demonstrerte og gikk i 8. mars tog sammen med gutta med parolen: «Nei til kvinnediskriminering i idretten».

Og vi vant. I 1975 måtte Tjalve ta med kvinnene. At idrettslaget Tyrving vant kvinnestafetten med meg på laget, var ekstra morsomt.

Mye står igjen – Idrettskvinner er fremdeles det annet kjønn: I fotball har Ada Hegerberg og Caroline Graham Hansen skåret mål da lagene vant Champions League.

Ingen av gutta har klart det samme. Fremdeles prioriterer ikke ledelsen kvinnefotballen. Det må kvinnene selv forandre.

# Aida Husic Dahlen

## Toppidrettsutøver og #STOPP ambassadør

Da Soroptima ba Aida Husic Dahlen om et intervju, svarte hun ja med en gang. Aida er bordtennisspiller på internasjonalt toppnivå.

**H**un er et av Norges medaljehåp i Paralympics i Tokyo sommeren 2021. Hun er også #STOPP ambassadør. #STOPP er Norges idrettsforbunds kampanje mot diskriminering og rasisme i idretten. «Idretten skal være et sted der alle kan møtes og trives – uansett bakgrunn, kjønn eller funksjonsnedsettelse», valgte Aida som tekst til bildet sitt i #Stopp kampanjen.

«Gjennom å delta i sportsaktiviteter blir man også bedre kjent med seg selv, egne styrker og svakheter. Man utvikler seg som menneske i et fellesskap», sier Aida på telefon. Et fysisk møte er utenkelig i disse korona tider. Idrettsutøvere som trener mot deltakelse i Tokyo må være varsomme.

Det var en tilfeldighet at hun begynte med bordtennis, forteller Aida. Hun fikk en mulighet til å

prøve seg, og det viste seg at dette var en idrett hun hadde talent for. Og når talent kombineres med viljestyrke og treningsiver, kommer resultatene raskt.

### Idrettsutøver med spesiell bakgrunn

Aida kom til Norge da hun var 6 år, hun er født i Bosnia-Herzegovina i 1990. Hun ble født med ufullstendig utvikling av en arm og manglet en fot. Foreldrene forlot henne på sykehuset der hun ble født. Hun bodde sine første tre år på sykehus med tanke på adopsjon før hun ble flyttet til et institutt for krigsskadede barn. Også her opplevde hun at de andre barna etter hvert ble hentet av nye foreldre. Aida snakker ikke om dette med bitterhet. «Det var bare slik det var.»

En dag kom det en nordmann til institusjonen. «Pappa kom for å jobbe med et prosjekt som het Children in Need, og møtte meg», forteller Aida. Hun fikk sin nye familie med mor, far og storesøster da hun var seks år. Aida lærte seg norsk raskt, og definerte seg selv



Foto: Bogdan Pazek



Foto: Brage Titlestad

som en vanlig norsk skolejente. Hun spilte håndball og fotball, men da hun var 12 år, fikk hun prøve seg på bordtennis. Dette hadde hun anlegg for! Dette var moro. En stor idrettskarriere lå foran henne.

### Bordtenniskarrieren

I bordtennis må man være kjapp, ha god balanse og være presis. Aida spiller med benprotese og én funksjonell hånd, men det er få som kan hamle opp med henne. Aida trener med funksjonsfriske av begge kjønn og var i utgangspunktet ikke innstilt på å være med i idrett for funksjonshemmede. Men da det ga en mulighet for å kunne delta internasjonalt med norsk flagg på drakten, var motivasjonen der.

Aida satset og har oppnådd å vinne både bronse og sølv i VM og er europamester to ganger. Hun sikter nå mot medalje i Paralympics i Tokyo i 2021. I Paralympics deltar man i ulike klasser ut fra hvilke fysiske begrensninger utøveren har, slik at konkurransen blir rettferdig. Klassifisering skjer første gang man deltar på en turnering, og

man forblir i den klassen til man eventuelt blir reklassifisert. Det er flest menn som er aktive på høyt nivå i bordtennis. Aida har likevel følt at hun har blitt satset på. Internasjonalt er bordtennis en større idrett enn i Norge. Det betyr noe når det handler om hvor mye midler idretten tildeles. «Dette er ikke en idrett du blir rik av. Skal du satse på toppnivå må du elske det du gjør, idretten tar bare SÅ mye tid.»

### Treningsfilosofi

«Selv når du er god, må du ha viljen til å bli bedre», sier Aida. Hun trener nå seks dager i uken, flere økter om dagen. Hun har en trener som utfordrer henne til å ta mye ansvar selv. Denne selvstendigheten passer Aida vel. Til daglig befinner hun seg på Toppidrettssenteret i Oslo med A-stipend fra Olympiatoppen. Hun har også stipend fra Kristiansand kommune slik at hun kan satse fulltid på idretten. Hun sponses av Stiga (forhandler av bordtennisprodukter) og får utstyr derfra, samt midler fra Cultiva Express. Hun får også noe støtte fra Norges bordtennisforbund.

Aida vil gjerne inspirere andre – både de som trener for å nå toppen, og de som driver idrett for å utfordre seg selv. Det viktige er å oppleve gleden ved å være aktiv uansett hvilke forutsetninger man har. Hun har blant annet besøkt Sunnaas sykehus og Beitostølen helsesportsenter og formidlet mulighetene som ligger i idretten. Akkurat nå tar idretten all tid, men Aida mener at utdanning også er viktig. Hun studerer trenerrollen og idrettspsykologi på NHI (Norges Idrettshøgskole). Hun holder på med bachelor, men vurderer videre studier etter det.

Aida formidler idrettsglede kombinert med ambisjoner og viljestyrke. Hun er en inspirasjon for andre med sin vilje til å overkomme hindringer og sette seg klare mål. Norges idrettsforbund har funnet en utmerket #STOPP ambassadør! Arbeid mot rasisme og diskriminering er viktige verdier som er i tråd med soroptimistenes verdigrunnlag.

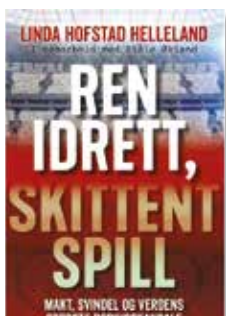
*Intervju: Redaksjonen*

# #STOPP kampanjen mot diskriminering og rasisme i idretten

I februar 2021 lanserte Norges Idrettsforbund rapporten «Idrettsglede for alle.» Rapporten viste at deltakelse i norsk idrett i for liten grad gjenspeiler mangfoldet i samfunnet. Dette skal #STOPP kampanjen til Norges idrettsforbund bidra til å endre. Kampanjen støttes av 55 særforbund og 11 kretser. Unge aktive idrettsutøvere er utnevnt til #STOPP ambassadører. Aida Husic Dahlen er en av dem.

#STOPP

## Bokomtale



LINDA HOFSTAD HELLELAND:

### REN IDRETT; SKITTENT SPILL

Boken REN IDRETT, SKITTENT SPILL (Aschehoug Forlag) er skrevet av Linda Hofstad Helleland i samarbeid med Ståle Økland. Hun er distrikts- og digitaliseringsminister. Hofstad Helleland er en norsk politiker som har hatt mange ministerposter. Hun var vise-generalsekretær i World Anti Doping Agency (WADA). Boken er et oppgjør med det hun beskriver som et urent maktspill, der idretten infiltreres av storpolitiske maktspill mens det er indre uenighet i WADA. Helleland skriver at hun har blitt overvåket, utskjelt og at sikkerheten hennes har blitt satt i fare.





# Jenter på sokkel

Snart skal det reises en statue i Hemsedal av langrennsdronningen og trenerlegenden Ingrid Wigernæs.

**H**un tok flere NM og VM medaljer som aktiv i 1960-årene og var treneren som brakte kvinnelandslaget til OL-gull i 1968. Ingrid Wigernæs ble et kjent ansikt på TV når hun på sin Hemsedalsdialekt frontet resultatene til 'jentu'n'.

Bare 4 idrettskvinner har hittil blitt bæret med en statue:

- Laila Schou Nilsen
- Sonja Henie
- Grete Waitz
- Ingrid Kristiansen

Det finnes statuer av 63 idrettsmenn!

Nå er det neppe i antall statuer likestillingen innen idretten skal vurderes. At kvinnelige idrettsstjerner må opp på sokkel, har ikke vært et viktig krav. Men det forteller oss noe at mennene til de grader dominerer. Gutta har mange å se opp til av staute idrettskarer, jentene har flaks hvis de kommer forbi Grete Waitz utenfor Bislett stadion. Men gjett om de vet hvem hun er, jentene som går forbi! Og de kan drømme om å bli som henne. Nå er pengene på plass og den 5. statuen av en norsk idrettskvinne er her snart. Billedhugger Merethe Seiersted-Bødkters skulptur av Ingrid Wigernæs skal reises i Hemsedal i løpet av året.



Foto: Elizabeth S. Lingjærde.

Ingrid Lorentzen er sjef for Nasjonalballetten, det er en institusjon som ruver i kultur-Norge. Hun har åpnet plass i en tett pakket avtalebok til en samtale med Soroptima. Samtalen foregår på ZOOM, etter hvert på telefon mens Ingrid haster av gårde til neste møte. Å være sjef for Nasjonalballetten gir ikke rom for mange pauser. Men selv om arbeidsmengden er stor, mistenker vi at hun fortsatt får tid til å trene. Ingrid ser fortsatt ut som en danser, rank og høyreist med smidige bevegelser. Ansiktet er åpent, smilet kommer ofte.

# Fra prima ballerina til sjef for Nasjonalballetten

En samtale med Ingrid Lorentzen.

Ingrid vurderes som en svært dyktig ballettsjef, det har ikke stormet rundt Nasjonalballetten i Norge i hennes tid. Da Ingrid Lorentzen ble tilsatt i 2012, var det mange som undret seg over om det kunne være en klok avgjørelse. Ingrid var fortsatt i 30-årene, og hun var selv en av danserne i Nasjonalballetten da hun søkte. Riktignok var hun solist og hadde hatt store oppgaver, men hvordan kunne hun som var så ung, ha autoritet nok overfor sine egne? Ikke hadde hun ledererfaring fra tilsvarende nivå, og selv om hun hadde danset og hatt store oppgaver i utlandet, kunne man vel ikke være sikker på om det internasjonale nettverket var solid nok? De kritiske røstene forsvant fort, uroen la seg, og i dag er det få ledere forunt å ha et så positivt omdømme som sjefen for Nasjonalballetten.

## Om å våge

På spørsmålet om hva det var som ga henne mot til å søke en



Foto: Erik Berg

så krevende stilling i såpass ung alder, svarer Ingrid at hun gikk i tenkeboksen da hun ble anmodet

om å søke. «Tør jeg eller tør jeg ikke? Denne fantastiske muligheten kommer nå, det er ikke godt å



Foto: Erik Berg

vite når eller om den kommer igjen.» Hun begynte å nærme seg den alderen der en ballettdanser uansett må begynne å tenke på nye oppgaver. «I situasjoner der jeg står mellom å våge noe nytt eller ikke våge, velger jeg helst å våge. Jeg tenker på situasjoner jeg har vært i tidligere og vanskelige valg jeg har tatt. At jeg nok ville ha angret hvis jeg ikke hadde tatt de utfordringene.» Ingrid tenkte at uansett kunne prosessen være lærerik, hun våget og fikk jobben.

### Å ikke tenke at man har alle svarene selv

Det som var viktig i starten, var å søke råd, ikke tenke at hun satt med alle svarene selv. «Slik tenker jeg fortsatt, selv om erfaringsgrunlaget etter snart ti år i jobben er et helt annet enn da jeg startet i 2012.» Kreativitet utvikles når man er åpen for andres idéer. Det behøver ikke bety at alle prosesser må ta lang tid. Mange store avgjørelser fattes raskt, forteller Ingrid og bekrefter det energiske inntrykket hun gir. På spørsmålet om hvordan det var å endre rollen fra å være kollega

til å være sjefen, svarer Ingrid at hun valgte å ikke fokusere på hvor vanskelig det var. I dag er det en mye større oppmerksomhet på roller og en større bevissthet om hva endring i roller innebærer.

I ettertid kan hun kjenne på at det var en slags sorg at de andres opplevelse av henne endret seg, selv om hun innså at det var nødvendig. Rollene må være klare.

### Likestilling i ballettens verden

Vi har lett for å tenke oss at det er flest kvinner i danse miljøene, men

Ingrid forteller at det er en ganske lik fordeling mellom kjønnene i Nasjonalballetten – 40 kvinner og 35 menn. Men fortsatt er det slik i ballettens verden at de store og prestisjefylte koreografiske oppdragene gjerne går til menn. Ved de store institusjonene er det langt flere menn enn kvinner som skaper for de store scenene. Fram til 2013 hadde ingen kvinner koreografert på Hovedscenen Operaen i Bjørvika.

### Samarbeid med Talent Norge

Ingrid samarbeider med stiftelsen Talent Norge og Norsk Tipping om satsing på unge kvinnelige talenter. I vår kunne vi se Nasjonalballettens strømmede forestilling Faun/Boléro, som var koreografert av Nasjonalballettens egne dansere, Whitney Jensen, Anaïs Touret og Samantha Lynch. Alle fikk muligheten gjennom Nasjonalballettens koreografisatsing. Ingrid framhever hvor viktig dette samarbeidet er, også i opplegget rundt det som kalles Nasjonalballetten UNG. Der får nye dansere støtte i overgangen fra å være elev til å virke i et stort Corps de Ballet. Alle de uformelle kodene struktureres, og den tverrfaglige kompetansen utnyttes slik at overgangen blir mindre famlende.

### Ledelse i et multikulturelt miljø

I Nasjonalballetten er det dansere og koreografer fra 20 forskjellige nasjoner. Ingrid har nytte av at hun selv har mye internasjonal erfaring (17 år ved til sammen 25 ulike steder). «Den norske ledelsesstilen som er tillits- og verdibasert, gir

den enkelte større selvstendighet enn mange i kompaniet er vant med. Noen dansere har blitt skolert i en kultur der frykt og kontroll har vært dominerende. De kan til å begynne med tolke den norske ledelseskulturen som for slapp og ønske strengere rammer. Frykt kan også være en drivkraft. Når du straffes for å gjøre feil, skjønner du hva som forventes», forteller hun. Ingrid er opptatt av å ikke presse alle inn i samme form: Det bør være flere slags blomster i buketten. Selvstendighet som verdi må øves og prøves. I dag beveger utviklingen seg mer mot den nordiske modellen også i utlandet.

### Å bruke tiden på det man kan forandre

Ingrid føler seg privilegert som får være med å utvikle sitt eget fagfelt på høyeste nivå. Men det er samtidig en jobb der du aldri kan være tilfreds, dagen er på en måte aldri slutt. Hun føler at hun alltid kunne gjort mer, oppgavene ligger i kø. Som danser kunne hun være tilfreds når forestillingen var over, hun kunne gå hjem – jobben var gjort. Som sjef for Nasjonalballetten er det alltid mer som kunne vært gjort! Det er viktig å ikke låse oppmerksomheten rundt strukturerer som er begrensende, mener Ingrid, men bruke energien på det man kan



Foto: Erik Berg

få gjort noe med. Og det er jo så utrolig mye! Når det ikke går som du ønsker i første runde, er det viktig å ikke føle seg som offer, du må handle. Ikke tenke at andre skal fylle deg eller forløse deg.

### Om et stort ansvar

Vi spurte Ingrid om hva hun opplever som mest krevende i jobben sin. «Det er det nære og personlige ansvaret, at det du gjør eller ikke gjør har så stor betydning for den enkelte.» Ingrid vedgår at dette ansvaret kan kjennes tungt, og jobber med teknikker for å håndtere det. Samtidig tenker hun at det er viktig å ikke ta for lett på det. «Det

er høye prestasjonskrav i balletten, mange har et ekstremt engasjement i jobben, noen opplever den som et kall. Dette gjør at den enkelte blir mer sårbar enn i mange andre yrker. Som leder må du ta avgjørelser som kan treffe hardt. Det er ikke alltid mulig å forutse effekten av avgjørelsene.»

### Å la seg inspirere

Det har alltid vært dans for Ingrid. Hun begynte med ballett da hun var fire år. Jentene som var 2–3 år eldre, var de store forbildene. Ingrid har latt seg inspirere av de som var kommet lenger, ville ha noen å strekke seg etter. Senere ble det

de store ballettikonene, de Ingrid beskriver som «gudeskikkelsene». Hun fikk danse med de store stjernene. Når Svanedronningen Sylvia Glenn løftet benet, klarte Ingrid å løfte benet høyere enn hun hadde gjort før. Ligger det en hemmelighet her? Å la seg inspirere, ikke se etter egne begrensninger? Veien til toppen både som ballett-danser og som leder er krevende og består av mange oppturer og nedturer. Motstanden underveis kan være hard. Denne evnen til å gå videre gjennom det krevende, har ført Ingrid Lorentzen dit hun er i dag.

*Intervju: Redaksjonen*

## Bokomtale



HEGE DUCKERT:

### NORSK KVINNEHISTORIE PÅ 200 SIDER, fra forsørgede fruentimmer til skamløse jenter.

Den uhøytidelige tittelen viser spennet i utviklingen de siste 150 årene. Kvinners liv har endret seg i en voldsom fart. Likevel er det mennene som dominerer i historiebøkene og som har fått de fleste statuene. Hege Duckert trekker fram kvinner som har vært viktige i sin samtid og drevet utviklingen framover, men mange av dem forsvant ut av offentlighetens oppmerksomhet. De har ikke fått sin plass i den historiske bevisstheten. Hege Duckert setter kvinnene i sentrum og skriver norsk kvinnehistorie på en nyskapende og forfriskende måte. Spranget er langt fra kjøkkenbenken til kvinneregjeringen – fra Nora i Et dukkehjem til Noora i Skam. Med bred kunnskap og skarp penn forteller Hege Duckert historien om hvordan generasjoner av kvinner forandret Norge.



Artikkel av: Berit Knutsen (Distriktskontakt Øst 3) og Solveig Ø. Sørensen (Ringerike Soroptimistklubb)

# Rekruttering av yngre kvinner til Soroptimist fellesskapet

Se til Italia! Den 16. januar var alle soroptimister invitert til digital charterfest for Milano Net Lead, en ny eClub. Over 1000 soroptimister fra hele verden deltok! Og for en fest det var da 35 spennende, nye og unge medlemmer ble ønsket velkommen inn i fellesskapet av soroptimister. Opptaket ligger på YouTube, under «Charter Ceremony Soroptimist International eClub Milano Net Lead».

**M**ilano Net Lead startet med det italienske Leadership Academy. Elena Pinetti, en doktorgrad student i fysikk, ble invitert til SIE Congress i Firenze i 2017. Kongressen hadde fokus på kvinner i Science, Technology, Engineering og Mathematics. Hun ble en av flere unge kvinner som fikk en soroptimist mentor. Kvinnene ble tilbudt flere webinarer med relevante tema. Dette tente en gnist og et ønske om noe mer. Nå er 26 år gamle Elena Pinetti president i Milano Net Lead. Medlemmene har røtter i Milano, men de unge kvinnene har karrierer forskjellige steder i Europa. Men de har funnet et fellesskap i Soroptimist, og med eClub er ikke geografiske avstander relevant.

Kvinnene har allerede gjennomført sitt første prosjekt. De bidro til undervisningsvideoer for Italienske ungdomsskoler og videregående skoler da Covid-19 slo ned, og elevene måtte få alternativ

undervisning. Det neste prosjektet er en skoledagbok til ungdommer på 11-19 år. Skoledagboken vil inneholde fakta om viktige kvinner i vitenskaps- og kulturhistorien. Med mobilen kan elevene scanne QR-koder i skoledagboka, og ledes til mer fakta i en video, podcast eller artikler på sosiale medier på internett. Klubben ønsker å kommunisere med tenåringene i sosiale medier om drømmer og mål for fremtiden.

I Norge har vi SNLA, Mentorprosjektet og Venneprosjektet. Alle gode prosjekter der vi kommer i kontakt med yngre kvinner. Kanskje kan vi også ha eClub her?

Unge kvinner er interessert i vårt fellesskap. Vi må møte deres forventninger til standard for nettverksbygging og samarbeidsformer. Vi må møte deres behov for møteplasser, og være nysgjerrige selv på å utforske mulighetene dette skaper for å få nye medlemmer. Verden blir mindre



når vi samarbeider, planlegger og deler erfaringer med våre soroptimistvenner både rundt i landet og i resten av verden. I den digitale hverdagen er alt dette tilgjengelig for oss, helt uten reisekostnader.

Prosjektene som eClub Milano kjører, viser at vi kan stå opp for kvinner på nye plattformer også. Vi kan på nye måter, med oppriktighet, vennskap, forståelse, verdighet og ansvar, bidra til en bedre verden rundt oss. Slik Soroptimister har gjort i 100 år.

# Soroptimistene styrker jenter i India gjennom idrettsprosjekt

Soroptimist International samarbeider med Shreeja India i prosjektet BEYOND FOOTBALL. Dette er et av prosjektene i SI presidents Sharon Fishers appell The Road to Equality.

**S**elv om jenter i India begynner på skolen som barn, slutter 63 prosent av dem i løpet av tenårene. Kvinners manglende deltakelse i samfunnet utgjør et stort problem i India.

Det medfører at utdanningsnivået blant kvinner forblir lavt, særlig på landsbygda. Der domineres jenters liv av familie, søsken, lærere og lokale ledere som ikke alltid ser verdien av jenters utdanning.

Jentene utvikler ikke selvstendighet som gir dem ambisjoner og retning for eget liv. I slike sosiale strukturer blir jenter lett ofre. De er mer utsatt for å bli gift i svært ung alder, de blir sårbare for trafficking og ulike former for overgrep. Jentene trenger erfaring gjennom aktiviteter som gir dem mulighet til å utvikle ferdigheter og oppleve mestring. De trenger mentorer som kan lede dem gjennom utdanningsløpet og vise dem muligheter.

Gjennom programmet Beyond Football for jenter fra lave sosiale lag på landsbygda vil Shreeja India bidra til at:



- Færre jenter slutter på skolen
- Færre jenter giftes bort i tenårene
- Faren for trafficking og overgrep reduseres
- Jenter utvikler selvbevissthet og ferdigheter til å kunne lede
- Utvikler livsmestring for å kunne leve selvstendige liv

# SOROPTIMIST- PROFILEN



## **JANINE SCHALLER-BØYUM** SI BÆRUM

Født: 18.03.1973

Utdanning: Mag. art. i tysk filologi (Tyskland 2000),  
journalistutdanning, B.A. administrasjon og  
ledelse (Norge 2016)

Yrke: seniorrådgiver i Kommunal- og moderniserings-  
departementet

Verv i SI: (utvalg)

Leder ekstensjonskomité i Norgesunionen (2013–2015)

2. visepresident i Norgesunionen (2015–2017)

Klubbpresident (2018–2020)

Guvernør (2020–2022)



Foto: Privat.

Kan du fortelle litt om hvorfor du ble journalist og hvordan det er å jobbe i lokalavisen på et av våre klubbmøter? Denne forespørselen av ei soroptimist i Tyskland ble min start til å bli del av vårt fantastiske internasjonale nettverk og mange gode opplevelser.

Sommeren 2011, kort etter opptaket i den tyske klubben Ostfriesland-Norden, flyttet jeg til Norge hvor Bærumsklubben tok meg meget godt imot. Mitt første møte var distriktsmøtet. Norsken min var

nok ikke så god enda, men Liv Handelands engasjerte innlegg om Norgesunionens Moldova-prosjekt gjorde likevel stort inntrykk.

Bærumsklubben oppmuntret meg til å ta ansvar for støtten til den moldovske avisen Ziarul de Garda. Prosjektet var litt i dvalemodus etter at pådriveren Åse Tønnesson ikke hadde mulighet til å holde i det lenger. Det fulgte et møte med avisens gründer Alina Radu på Litteraturhuset i Oslo, jeg skrev en artikkel om det i Soroptima

5/2012 – og vips var jeg inne i prosjektarbeidet.

Bærumsklubben var opptatt av at nye medlemmer blir godt kjent med organisasjonen, og jeg ble oppmuntret til å delta i landsmøtet 2012 i Drammen. Siden det har jeg deltatt i lands- og representantskapsmøtene (L&R) hvert år. Å treffe engasjerte kvinner fra hele Norge i Drammen var givende og bunnet i at jeg ble del av en arbeidsgruppe for rekruttering av yngre medlemmer. Dens leder





## Mine første ti år som soroptimist var i alle fall givende, engasjerende og lærerike.

måtte melde avbud for å presentere vår rapport på landsmøtet i Harstad 2013 og jeg ble bedt om å gjøre det. Da stod jeg plutselig på en scene og holdt et innlegg foran rundt 200 kvinner, på norsk, mindre enn ett år etter at jeg flyttet til Norge. Jeg har ikke alt for stor sceneskrekke, men å holde et innlegg på et annet språk enn morsmålet mitt var likevel litt av en utfordring. I etterkant tenkte jeg at det kanskje ikke finnes en bedre anledning til å prøve seg, disse kvinnene i salen ville meg jo bare vel.

På representantskapsmøtet i Harstad begynte min ferd inn i verv på unionsnivå. Forespurt til å stille til valg som medlem av ekstenjonskomiteen, ble jeg plutselig leder av denne – uten noe særlig erfaring. Men slik er det av og til, noen trekker seg fra verv, andre har ikke mulighet og så blir man kastet i det. Jeg har aldri angret å ha takket ja til noe i organisasjonen. Til høydepunkter de siste årene hører møter med engasjerte kvinner fra hele verden, blant annet på reiser til og fra Moldova og til SI convention i Istanbul i 2015 - opplevelser for livet!

I tillegg til å være et aktivt medlem de siste årene – i Bærumsklubben også som nettansvarlig og i å organisere aktiviteter rundt oransje dager – fikk jeg glede av å være deltaker i piloten til Norgesunionens mentorprogram i 2012. Jeg fikk mye ut av det og synes at det er noe som flere klubber bør satse på. Av og til må det ikke så mye til for å støtte andre til å komme seg videre. For meg ble programmet en god grunn til å ta en norskprøve som jeg hadde skyvet litt foran meg, fordi jeg ikke følte meg helt klar til å ta den. Det var krav for å kunne delta i programmet – da var det bare å kjøre på.

Da jeg flyttet til Norge, måtte jeg si opp min stilling som journalist i en lokalavis hvor jeg hadde vært ansatt i flere år. I starten jobbet jeg litt som frilansjournalist og konsulent. Men jeg manglet blant annet et nettverk og innsikt i det norske samfunnet. Derfor studerte jeg samfunnsfag, juss og økonomi. Heldigvis fikk jeg også delta i NHOs mentorprogram Global Future. Med så mye luft under vingene våget jeg å søke jobb i Kommunal- og moderniseringsdepartementet. I snart 6 år har jeg nå jobbet der,



*I Moldova (2016) sammen med daværende leder av Moldovakomiteen, Edle Utaaker (Bergen).  
Foto: Privat.*

bl. a. med statens kommunikasjonspolitikk.

Hvem vet om jeg uten denne gode starten i Norge, mye støtte og oppmuntring hadde kommet dit jeg er nå. Mine første ti år som soroptimist var i alle fall givende, engasjerende og lærerike. Takk til alle dere som har bidratt til det!

# Sorotimist International Europe: Månedens prosjekt, juni 2021

Polske soroptimister har etablert et prosjekt der målet er bevisstgjøring av kvinner som utsettes for vold i nære relasjoner.

**S**oroptimistene i Gdansk har lansert et prosjekt for å bevisstgjøre kvinner som lever i voldelige forhold. Det å utsettes for vold og trakassering kan ofte føre til at kvinner oppfatter livet de lever som det vanlige, der volden tilhører normaliteten. I prosjektet bevisstgjøres kvinnene på at volden de opplever ikke er 'normal' men utenfor vanlige rammer og ofte lovstridig.

Mange ofre for vold i nære relasjoner utvikler over tid en

toleranse med akseptering av volden. Dette er dypt skadelig for dem selv og for eventuelle barn. Det er derfor nødvendig å støtte dem gjennom den krevende psykologiske prosessen som gir erkjennelse av situasjonen og psykologisk styrke til å handle. Soroptimistene i Gdansk gir praktisk støtte til kvinnene. De arrangerer møter og workshops, blant annet på et hjem for enslige mødre i Monar Market.

Aktivitetene blir koordinert av soroptimistene Magdalena Szkarlat Meszczynska og Ewa Tomicka.

De har engasjert en psykolog og en juridisk rådgiver for å sikre kvalifisert ekspertise.

Dersom konferansen i Krakow ikke var blitt avlyst, ville vi nok fått høre om dette og kunne truffet prosjektets initiativtakere. Muligheten kommer nok igjen.

Vi kan også ta direkte kontakt med klubben i Polen. Opplysninger finner dere på SIEs hjemmesider.



# Inn i den nye verden

SI Sigdal kvinnenet seg opp og avholdt januarmøtet online. Og man imponeres!

**R**agnhild og Bjørg er hos Ragnhild i Eggedal – de tenner lys og leser appellen. Per A. Lislien, prosjektleder for Sigdal Utvikling holder hjemme- fra Nedre Eggedal, et foredrag om «Testarena Norefjell». Andrea, bosatt på Greenskogen, stiller han spørsmål om de førerløse elbussene som skal gå i skyttel trafikk på fjellføre vinterstid. I Båsheim hjemme hos Lita, leser Liv L. dikt for oss. Sissel blir tatt opp som nytt klubb medlem hos fadderne i

Prestfoss, president Toril og Tone. Eks sigdølingene Svanaug, Liv S., Elenore og Anne Marie som bor i Drammen, men er medlemmer av klubben, følger møtet fra sine stuer. President Toril formidler klubbsaker og gratulasjoner.

Og det aller mest hyggelige og spennende er onlinegjestene fra vennskapsklubbene i Danmark og Sverige som følger møtet vårt: fra Kalundborg hilser Gunver og fra Falkenberg hilser Margareth.

Store avstander øst/vest og nord/sør, men hva gjør vel det??

Og digitale har vi fortsatt å være – du verden så lett vint å hente inn foredragsholdere fra alle kanter!!

Til info: SI Sverigeklubben, en digital soroptimistklubb i Sverige siden 2017, har 14 medlemmer og etablert lenge før covid-19 og nedstengingen.

## Klubbmøte Borge Soroptimistklubb

Digitalt møte 16. februar på Zoom. Tema: Ekstensjon.

Foredrag ved Jonny Gander-Hansen fra Sarpsborg Rotary.

Tema:  
Ekstensjon-hvordan øke medlemsmassen?

Gander-Hansen delte konkrete erfaringer fra deres arbeid med å øke medlemsmassen i klubben.

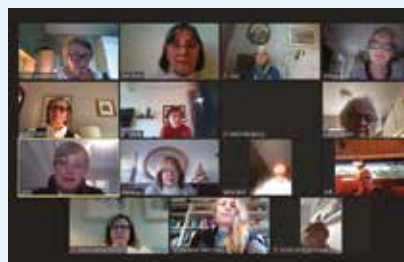
Kort oppsummert som følgene:

- Konkretisere/navngi potensielt nye medlemmer

- Ansvarliggjøre hvem som kontakter hvem
- Ha «tett sekundering» på dette kontaktarbeidet
- Ha god mottakelse av reflektanter
- Fadderansvar

Argumenter for å bli med:

- Spennende foredrag
- Bidrag i nærmiljøet
- Det internasjonale engasjementet



# Ekstensjonsarbeid i Kongsvinger Soroptimistklubb

Kongsvinger Soroptimist klubb har gjennom alle år hatt mange aktive og engasjerte medlemmer. Vi har derfor ikke hatt så stort fokus på rekruttering. Nå ønsket vi imidlertid å rekruttere flere yngre medlemmer til klubben.

**S**om ekstensjonsansvarlige i klubben har oppgaven vært å finne engasjerte flotte kvinner som kan tenke seg å være medlem av Kongsvinger Soroptimistklubb.

Mitt kjennskap til Soroptimistene var gjennom min mor, som har vært soroptimist i mange år. Hun satte meg i kontakt med Kongsvingerklubbens ekstensjonsansvarlige som inviterte

meg til et informasjonsmøte sammen med flere potensielle observatører. Vi ble introdusert for Soroptimistenes visjon, klubbens prosjekter og de mange mulighetene for hvordan bidra til

Vårt fokus i rekrutteringsarbeidet var derfor å engasjere yrkesaktive kvinner i 30-40 års alder, omsorgsgivere i tidsklemma. Ingen enkel oppgave.

For å presentere, informere, inkludere og engasjere sendte vi brev pr. mail til aktuelle kandidater. Brevet inneholdt en beskrivelse av klubbens aktivitet og vårt arbeid og en invitasjon til å treffe oss for en mer inngående presentasjon. Vi brukte våre egne og klubbens nettverk for å finne aktuelle kandidater og vi brukte våre hjem som ramme for presentasjonen. Vi fikk god respons og gjennomførte to møter. En av de som ble interessert etter møte med ekstensjonskomitéen var Mari Finsen 28 år. Her forteller hun om sin vei fra ekstensjonsmøte til medlem i Kongsvinger Soroptimistklubb.



Ekstensjonsansvarlige for møtene Torill Snare (tv) og Liv Nøkleby. Foto privat.



Mari Finsen. Nåværende leder av klubbens ekstensjonsarbeid. Foto privat.

bedre levekår for kvinner og jenter lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Gjennom ekstensjonskomiteens møter fikk jeg også nye bekjentskaper, som har vært viktig for meg i senere tid på flere arenaer. Grunnen til at jeg valgte å bli observatør, var mitt ønske om å bidra til å bedre kvinners levekår gjennom organisasjonens viktige arbeide.

Jeg tenker at det er viktig å ha fokus på «å bevare» observatører i deres første tid. Det var helt sentralt for meg, at jeg som ny ble tatt inn i varmen. Jeg fikk vennlig veiledning for å målrette mitt engasjement og jeg fikk kjenne følelsen av å tilhøre et felleskap som var nytt for meg. Det var godt, trygt og motiverende.

Som observatør deltok jeg på klubbens møter og under denne tiden fikk jeg informasjon om, og muligheten til å delta på en likestillingskonferanse i Kosovo. Å få innblikk i det internasjonale arbeidet ble avgjørende for meg for å ta valget som fullverdig medlem i Kongsvinger Soroptimistklubb. Jeg vil virkelig anbefale andre observatører å engasjere seg aktivt tidlig for å få innblikk i Soroptimistenes arbeide ved å delta på klubbens ulike prosjekter. Dette

for å bli kjent med det gode arbeidet som faktisk gjøres!

Fellesskapet og dette nettverket av kvinner i alle aldre og med ulike yrkesfaglige erfaringer gir meg mange positive og lærerike relasjoner, som jeg personlig kan nyttiggjøre meg som ung kvinne i startfasen av yrkeslivet. For tiden deltar jeg også på Soroptimist Nordic Leadership Academy (SNLA), en intensiv opplæring med fokus på lederskap og selvutvikling for unge kvinner. Opplæringen inspirerer meg til videre arbeid som Soroptimist.

For framtidig ekstensjon, tenker jeg å understreke viktigheten av tidlig introduksjon av konkrete prosjekter man kan bidra i både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Jeg er sikker på at fellesskapet i din lokale klubb er omfavnende og at medlemmene møter deg med forståelse og et ønske om å guide deg mot å finne din plass. Det å skape grunnlag for medmenneskelighet og å arbeide for andre kvinners utvikling inspirerer meg.

Jeg heier på Soroptimistenes arbeid. Jeg vil oppfordre andre

unge kvinner til å være nysgjerrige på Soroptimistverden hvis de har lyst til å bidra med den globale kvinnestemmen de har.

Kongsvinger Soroptimistklubb. Møtene med ekstensjonskomiteén resulterte i at klubben fikk 11 nye observatører og i skrivende stund har klubben tatt opp 5 nye medlemmer og en venter på opptak. De nye observatørene legger vekt på betydningen av å ha en fadder som følger dem tett opp. Det har vært spesielt viktig i tiden med pandemi hvor det kun har vært mulig å ha digitale møter. Vi har vektlagt en presentasjon av observatørene på et digitalt møte, slik at alle i klubben kan bli litt kjent med dem. Det planlegges et lite matpakketreff med observatører og deres faddere i mai, en «walk and talk» stund sammen med ekstensjonskomiteén medlemmer.

Når det igjen er mulig med fysiske møter, vil de nye medlemmer og observatører bli kjent med klubbens eldre medlemmer som bærer klubbens historie og har mye å lære dem.

# Turutstyr til Fredrikstad Kriesesenter

Borge Soroptimistklubb startet høsten 2019 et samarbeid med Fredrikstad Kriesesenter. Målet med samarbeidet var å skape en forskjell, og gi beboerne gode opplevelser i en krevende hverdag.

Pandemien satte raskt samarbeidet på vent og begrenset kontakten til jevnlig telefonsamtaler med lederen. På spørsmål om Kriesesenteret hadde noen ønsker som vår klubb kunne innfri, var det turutstyr som sto øverst på listen. Da klubben vår vant gavekortet på kr. 3000 fra Norske Soroptimisters Utdanningsfonds årlige lotteri, var det raskt enighet om at pengene skulle gå til innkjøp av turutstyr til Fredrikstad Kriesesenter.

Bilde viser turutstyret som nå skal leveres senteret. Håper at turutstyret vil bidra til gode og nye opplevelser for både voksne og barn.



THE SOROPTIMIST INTERNATIONAL 100TH BIRTHDAY EVENT

JOIN A TWO-DAY VIRTUAL GLOBAL CELEBRATION!

1-3 OCTOBER 2021  
(Date and time will vary based on where you are in the world)

A GLOBAL VOICE FOR WOMEN

100  
FOR ONE HUNDRED YEARS

Visit [100.soroptimistinternational.org/si100](https://100.soroptimistinternational.org/si100) to register!

# FN-dager



De forente nasjoners internasjonale dager er markeringsdager der FN ønsker og rette spesiell oppmerksomhet mot forskjellige temaer og problemområder i verden.

## 26. JUNI

FN's FØDSELSDAG

## 26. JUNI

1945 var Norge en av de første 50 statene som skrev under FN pakten.



## 30. JULI

VERDENSDAGEN MOT MENNESKEHANDEL

I 2015 vedtok FN's medlemsland 17 bærekraftsmål som verden skal jobbe med frem mot 2030. Kampen mot menneskehandel er blandt de 169 delmålene til FN's bærekraftsmål.



## 19. AUGUST

VERDENS HUMANITÆRE DAG

Dagen hedrer arbeidet til menneskene som jobber i humanitære kriser. Humanitær bistand er basert på FIRE grunnleggende prinsipper: Humanitet, nøytralitet, upartiskhet og uavhengighet.





Soroptimist International støtter de globale bærekraftsmålene

Bærekraftsnålen kan kjøpes hos Karianne Fredheim i SI Borge for kr. 100,-

## HVA SKJER?

**28.–30.05.21**

Landsmøte og representantskapsmøte 2021, Ålesund. DIGITALT.

**02.–04.07.21**

Europeisk kongress og markering av SIs 100-årsjubileum, Krakow, Polen. AVLYST.

**27.–29.07.23**

Soroptimist International Convention 2023, Dublin, Irland.

## SJEKK ADRESSEN DIN

Klubbene har nå sendt oppdaterte adresselister til landssekretæren. Vi håper at vi får færre blader i retur denne gangen. Sjekk gjerne adressen din og meld fra til sekretæren hvis den skulle være feil. Medlemsregisteret finner du på <https://soroptimistnorway.no/>. Velg 'Logg inn' for å komme til intranettet. Klikk da på Klubbområde > Medlemmer for å finne din klubb. Klikk på navnet ditt for å finne ut hva som står lagret på deg.

## AKTUELLE NETTADRESSER

Stoff til Soroptima sendes til [soroptima@soroptimistnorway.no](mailto:soroptima@soroptimistnorway.no)

SI Norgesunionen nettside  
[www.soroptimistnorway.no](http://www.soroptimistnorway.no)

Soroptimist International  
[www.soroptimistinternational.org](http://www.soroptimistinternational.org)

Facebook  
[www.facebook.com/SoroptimistNorway](http://www.facebook.com/SoroptimistNorway)

Europaføderasjonen  
[www.soroptimisteurope.org](http://www.soroptimisteurope.org)

Soroptimist Project Matching  
[www.soroptimistprojects.org](http://www.soroptimistprojects.org)

Fokus:  
[www.fokuskvinner.no](http://www.fokuskvinner.no)

FNs kvinneorganisasjon:  
[www.unwomen.org](http://www.unwomen.org)

FN-sambandet:  
[www.fn.no](http://www.fn.no)

## LITT PRAKTISK

Har du innspill til saker vi skal skrive om, tips oss på [soroptima@soroptimistnorway.no](mailto:soroptima@soroptimistnorway.no). Det er også fint å motta ferdige tekster fra klubbene om aktiviteter som har vært gjennomført eller refleksjoner over aktuelle soroptimist-tema.

Bilder forteller mye, de hever leseglede og opplevelse. Det er viktig at bilder er i et slikt format at de lar seg trykke opp uten å forringes. De bør være fra noen MB (megabite) og oppover.

Kontakt oss gjerne for mer informasjon om bilder, størrelse og oppløsningsgrad.

## NESTE NUMMER

Frist for å sende inn stoff til neste nummer er **15. august 2021**.

Tema for neste nummer er:  
**Fred og rettferdighet,**  
FNs bærekraftsmål nr. 16